

Wellbeing Corporativa

*Juntos creamos un ambiente
laboral saludable*



WellBeing Corporativo

Nos dedicamos a potenciar el bienestar físico y emocional dentro de tu empresa, al mismo tiempo que impulsamos una cultura organizacional saludable mediante prácticas de bienestar y contenido innovador en desarrollo humano

“Nos comprometemos a ser un pilar en tu empresa, proporcionando herramientas, actividades y entornos que mejoren el clima laboral de manera positiva. Nuestro objetivo es cultivar la armonía, impulsar el bienestar y fortalecer las relaciones colaborativas entre todos los miembros.”

ACTIVIDADES Y TALLERES

- Trabajo en Equipo “**Friday Night at the Emergency Room**” (muestra falencias, diagnostico)
- Comunicación Afectiva y Gestión Emocional
- Auto cuidado y Manejo de estrés
- Mindfulness
- Biodanza (Danza Integrativa)
- Risoterapia (Yoga de la Risa)

BENEFICIOS

- Mejora del ambiente laboral
- Aumento de la productividad
- Reducción del ausentismo
- Mejora de la salud y el bienestar de los empleados
- Aumento de la retención de talento
- Reducción de costos médicos





Una propuesta Lúdica experiencial con “Friday Night at the Emergency Room”

Friday Night at the ER es un juego experiencial de aprendizaje en equipo.

- El juego simula el desafío de gestionar un hospital durante un período de 24 horas.
- Los jugadores desempeñan funciones distintas, pero se dan cuenta de que también dependen unos de otros.
- Si bien el juego fue diseñado para enseñar ***pensamiento sistémico**, ha cumplido diversos objetivos de aprendizaje en muchas industrias y culturas.
- Cada sesión incluye 1,5 a 2 horas de juego, para luego develar de forma metafóricamente lo aprendido respecto a trabajo en la vida real, para lo cual se necesita de 1 a 1,5 horas más para dicho informe y consecuente discusión.

USOS

- Mejorar la colaboración entre unidades de negocio.
- Preparar grupos para una iniciativa de cambio importante.
- Introducir principios y métodos de pensamiento sistémico, cuadros de mando integral, Lean, teoría de restricciones, Kaizen, mejora de procesos, Six Sigma, gestión de calidad total, Agile y otras disciplinas de mejora.
- Clarificar los factores de éxito y apoyar el desarrollo del liderazgo en áreas como trabajo en equipo, satisfacción del cliente, gestión de conflictos y gestión del cambio.
- Formación de equipos

***Pensamiento sistémico** es una disciplina que permite analizar los problemas de manera más completa y precisa antes de actuar. Se basa en la idea de que la **realidad es un sistema de objetos interconectados**, y que **para comprenderla es necesario estudiar sus interacciones y propiedades**

Modalidad

- + Desde 1 a 2 sesiones
- 🕒 Duración desde 3 a 4 hrs.

- 👥 Participantes: de 4 a 20
- 🏠 Presencial



Utilice el juego de simulación en cualquier industria

Friday Night at the ER® desafía a equipos de cuatro a administrar un hospital ocupado durante un período simulado de 24 horas que toma solo una hora real.

Úselo para:

- Desarrollo del equipo
- Cursos de liderazgos
- Mejora la calidad
- Cambio organizacional
- Grupos de 4 a 24

Para enseñar:

- Pensamiento sistémico aplicado
- Colaboración multifuncional
- Pensamiento crítico y toma de decisiones
- Innovación y resolución creativa de problemas.
- Liderazgo distribuido



Cuatro por mesa

Los objetivos del equipo son claros: brindar un servicio de alta calidad a bajo costo dentro del tiempo asignado. Pero como en cualquier organización, el escenario es complejo. Al principio no resulta obvio cómo lograr el éxito.



El escenario es una metáfora

Se enfrentan a picos de demanda, recursos limitados, presión de tiempo, eventos inesperados, decisiones poco claras y responsabilidad por el desempeño. Las presiones y dinámicas hacen que las personas trabajen en silos, concentrándose en su propia parte.



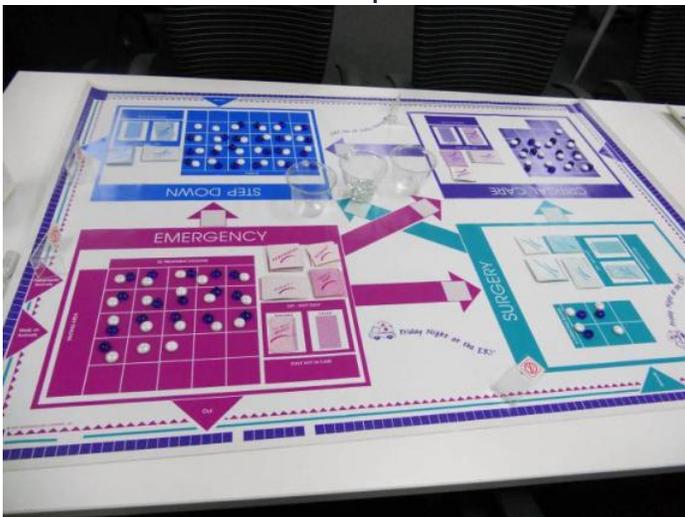
Aprendizaje por simulación

Los participantes aprenden haciendo mientras administran sus propios departamentos en el contexto de los objetivos organizacionales. Naturalmente, amplían sus perspectivas y aprenden lo que se necesita para tener éxito en un sistema interdependiente.



Utilice nuestro juego de simulación en cualquier industria

Friday Night at the ER® desafía a equipos de cuatro a administrar un hospital ocupado durante un período simulado de 24 horas que toma solo una hora real.



Nuestra Experiencia

+800.000 HH EN PROYECTOS

+500.000 HHQA-QC EN INGENIERÍA/MINERÍA

+200.000 HH DE AUDITORÍAS EN PROYECTOS

+100.000 HH DE EVALUACIÓN DE PROVEEDORES

+10.000 PROCESOS DOCUMENTADOS

+135 PROYECTOS REALIZADOS

+40 EMPRESAS ASESORADAS

+10 AÑOS EN EL MERCADO

Nuestros Partners



Compañía líder en el mercado de soluciones para el sector AEC en Chile.
www.buildbim.cl



Full Audits

Empresa líder en el mercado de auditorías de calidad en Chile.
www.fullaudit.com



Empresa líder en el mercado de gestión de calidad en Chile.
www.kmkey.com



Empresa líder en el mercado de maquinaria y herramientas portátiles en Chile.
www.imph.es



Empresa líder en el mercado de soluciones de gestión de proyectos en Chile.
www.getabstract.com

Nuestros Clientes

Ausenco

COLLAHUASI

SCALE AQ

FLSMIDTH

PROMET
CONSTRUCCIÓN DE FUTURO

SICE

CERRO COLORADO | BHP
SPENCE | BHP
ESCONDIDA | BHP

socovesa

almagro

Gobierno de Chile

Inspiral

IMHP
INTERNACIONAL DE MAQUINAS
HERRAMIENTAS PORTATILES

U

UltranaV

gourmet

EPSA

ATCL
ACEROS TITANIUM.CL

hites

INGENIERIA ELECTRICA

GRAPHISOFT
A NEMETSCHKE COMPAN

ARCHISOFT®
BIM CENTER CHILE

EMPRESAS SOCOVESA

SAME S.A.

Cummins

e Prime
Hunting, Consultoría y Capacitación

plushairchile

S2T ventius
Una empresa FAMA E

BICENTENARIA.CL
EXPERIENCIA EN COOPERACION

INGENIERIA & SERVICIOS SPA

AV-INGENIERIA EIRL
Maquinaria Agroindustrial

Zecoverly

GEOVITA®

siena
inmobiliaria

Infinito
INGENIERIA Y MONTAJE

cenit
TRANSPORTE Y LOGISTICA DE HIDROCARBUROS

Thecne
Automatización y Optimización de Procesos Mineros



Contactanos



www.qrisk.cl



Info@qrisk.cl



+56969170363



[QRISK Soluciones](#)



[L. U. B. 9 of rd. 9. L. w. 5. w. p. m. L. q. r. n.](#)



Experiencia
Calidad
Procesos

www.qrisk.cl